

La patologia psichica nel paziente trapiantato ed in lista, esperienza della USL Toscana Centro.

Toccafondi A, Bagnulo I, Tanini M*, Pacini A*, Lapini S.

SOSD Psicologia Clinica USL Toscana Centro, *SOS Coordinamento Donazione Organi e Trapianti USL Toscana Centro

Topic: Implicazioni psicologiche e qualità di vita post trapianto.

INTRODUZIONE

L'insufficienza terminale di organo, l'esperienza della lista di attesa ed i necessari cambiamenti di stile di vita post trapianto sono eventi stressogeni che necessitano di risorse endogene.

La psicoterapia rappresenta un valido supporto per elaborare strategie di coping.

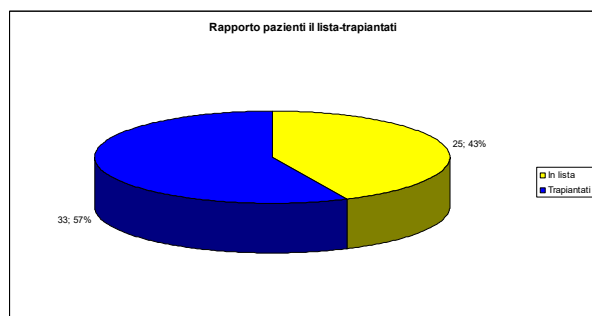
SCOPO

Indagare la tipologia di pazienti connessi al trattamento trapianto e le patologie psichiche riscontrate.

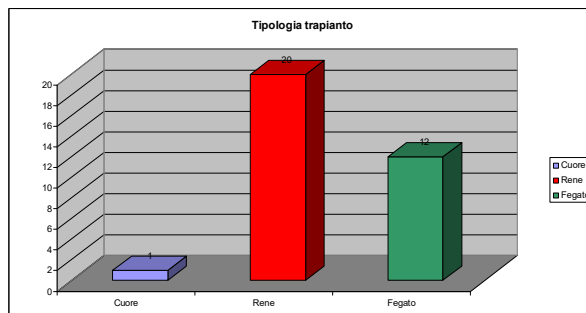
MATERIALI E METODI

Sono stati indagati i pazienti che hanno avuto accesso al supporto psicoterapeutico offerto in collaborazione con la SOS Coordinamento Donazione Organi e Trapianti della USL Toscana Centro nel periodo compreso tra il 1/9/18 e 31/8/19. Sono state valutate le patologie psicologiche e la situazione di paziente in lista o trapiantato.

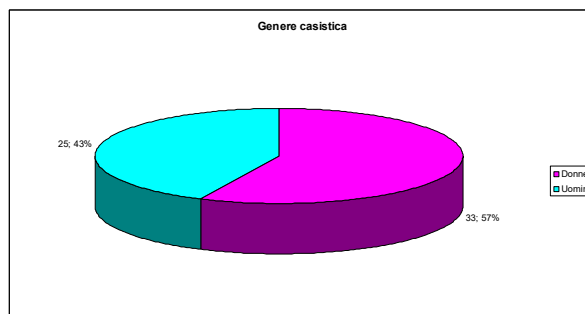
Sono stati inclusi nello studio complessivamente 58 pazienti con età media 50 anni tra cui: 25 pazienti in lista, la restante parte già trapiantati.



mentre i trapiantati sono 1 cuore, 20 rene, 12 fegato.



La maggioranza dei pazienti è donna (56,8%).



CONCLUSIONI

Le patologie psichiche riscontrate sono state:

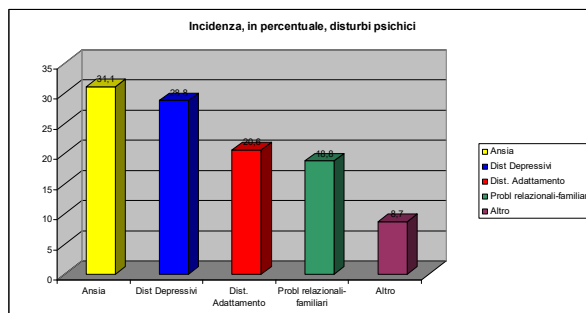
Disturbi ansiosi 31.1%,

Depressivi 28.8%,

Dell'adattamento 20.6%,

Problematiche relazionali/familiari 13.8%,

Altro 8.7%.



La psicoterapia mostra buoni risultati.